

**Durée**

2 à 7 heures

**Lieu**

Intra

**Groupe**

De 2 à 10 personnes

**Tarif**

Sur devis

■ Prérequis

Aucun

■ Public concerné

Salariés des secteurs de l'industrie, du bâtiment et du commerce, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations.

■ Objectifs de la formation

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels à leur poste de travail
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques

■ Compétences visées

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liées à l'activité physique
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Identification du mécanisme d'apparition des pathologies articulaires et du dos
- L'impact du stress sur les articulations
- Les règles de base d'une bonne ergonomie au poste de travail
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort sur postures et port de charges inertes

■ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs/ Démonstrations pratiques / Possibilité de mises en situations in situ

■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéo projecteur
- 1 caisse avec poignées
- 1 caisse sans poignées
- Tout autre objet correspondant à l'activité de l'entreprise et les aides techniques associées

■ Organisation de la formation / programme

De 2 heures à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'entreprise

■ Modalités d'évaluation

Evaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles

■ Sanction

Attestation de fin de formation

■ Modalités d'accès et délais d'attente

Contactez le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

■ Maintien et actualisation des compétences

Conseillé tous les 2 ans

■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui, personne en situation de handicap, nous contacter en amont.

■ Qualification des formateurs

- Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires au Travail

■ Contact de la formation

Secrétariat 04.91.03.70.61 – ams@croixblanche.info

Programme conforme aux exigences du Code du Travail - Art.R4541-1 à R4541-10

Nous contacter

AMS CROIX BLANCHE
10 boulevard Tisseron – 13014 Marseille
04 91 03 70 61 www.croixblanche.info