



**Durée**  
02 heures



**Lieu**  
Intra/Inter



**Groupe**  
15 personnes maximum



**Tarif**  
Sur devis

### ■ Prérequis

Aucun

### ■ Public concerné

Toutes personnes âgées au minimum de 10 ans.

### ■ Objectifs de la formation

La sensibilisation aux gestes qui sauvent (GQS) a pour objectif d'initier le plus grand nombre de citoyens aux compétences nécessaires pour devenir le premier maillon de la chaîne de secours et ainsi préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant les secours organisés.

### ■ Compétences visées

La sensibilisation aux gestes qui sauvent permet aux apprenants d'être initiés aux compétences suivantes :

1. Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne ;
2. Transmettre, au service de secours d'urgence ou au service d'aide médicale urgente, les informations nécessaires à son intervention ;
3. Agir immédiatement face à une personne :
  - victime d'une hémorragie ;
  - inconsciente qui respire ;
  - en arrêt cardiaque, avec ou sans défibrillateur

### ■ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs  
Démonstrations.

### ■ Moyens pédagogiques

Mannequins adulte, enfant, nourrisson  
Défibrillateur Automatisé Externe de formation  
Matériels pour simulations d'outils et de blessures.  
Garrots et pansements compressifs improvisés

### ■ Modalités d'évaluation

Présence et participation active.

## ■ Organisation de la formation / programme

Formation de 2 heures en présentiel.

- Protection
- Alerte
- La victime qui parle et se plaint :
  - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant ;
  - Mettre la victime en position d'attente (plaies grave).
- La victime qui a perdu connaissance et respire
- La victime qui a perdu connaissance et qui ne respire pas.

## ■ Sanction

Attestation de formation

## ■ Modalités d'accès et délais d'attente

Formation réalisable en Inter/intra.

- Intra nous consulter
- Inter : inscription en ligne possible jusqu'à 24h du début de la formation en fonction des places disponibles (information en ligne ou contacter le secrétariat)

## ■ Maintien et actualisation des compétences

Aucun

## ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Oui. Contacter le référent Handicap un mois avant la session pour préparer d'éventuelles adaptations.

## ■ Qualification des formateurs

- Formateurs aux Premiers Secours Citoyen à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs aux Premiers Secours en Equipe à jour d'obligation de formation continue.
- Formateurs de Sauveteur-Secouriste du Travail en cours de validité.

## ■ Contact de la formation

Secrétariat 04.91.03.70.61 – [ams@croixblanche.info](mailto:ams@croixblanche.info)

Programme conforme à l'arrêté du 15 juin 2024 et des recommandations du décembre 2023.

## Nous contacter

---



AMS CROIX BLANCHE  
10 boulevard Tisseron – 13014 Marseille  
04 91 03 70 61 [www.croixblanche.info](http://www.croixblanche.info)