

## FORMATION PSC 1 FOAD

### VOTRE FORMATION



30 % de théorie en e-learning  
70 % de pratique avec  
nos formateurs

### DUREE

4 H pour la  
partie  
«pratique»

### LIEU

Intra

### FORMATION CONTINUE

Conseillée  
tous les ans

### PUBLIC CONCERNE

- Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)



Le PSC1 FOAD se prépare en deux temps :  
Une partie théorique à votre rythme accessible directement via notre plateforme internet  
Une partie «apprentissage des gestes» avec notre équipe de formateurs : durée 4 heures.

### INTERVENANTS

Formateurs en Prévention et Secours Civiques

### SESSIONS 2016-2017

3ème samedi du mois

### PRE-REQUIS

Formation théorique accessible via notre plateforme internet validée par une attestation de Formation Ouverte à Distance (délai 3 mois maximum)

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

La personne formée doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. En particulier, elle doit être capable de :

1. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes ;
2. Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté ;
3. De réaliser immédiatement les premiers gestes de secours face à une personne :
  - victime d'une obstruction des voies aériennes,
  - victime d'un saignement abondant,
  - victime d'une plaie,
  - victime d'une brûlure,
  - victime d'un traumatisme,
  - victime d'un malaise,
  - inconsciente et qui respire,
  - en arrêt cardiaque.

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- **Partie 01** - La protection
- **Partie 02** - L'alerte
- **Partie 03** - L'obstruction des voies aériennes
- **Partie 04** - Les hémorragies externes
- **Partie 05** - Les plaies
- **Partie 06** - Les brûlures
- **Partie 07** : Les traumatismes
- **Partie 08** : Les malaises
- **Partie 09** - La perte de connaissance
- **Partie 10** : L'arrêt cardiaque

### RESPONSABLE PEDAGOGIQUE

Mr Jean-Luc COLLANGE

### CONTACT



04 91 03 70 61  
ams@croixblanche.info  
www.croixblanche.info