

PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1

VOTRE FORMATION



30 % de théorie
70 % de pratique

DUREE

7 H

LIEU

Intra
Inter

GROUPE

De 4 à 10
personnes

FORMATION CONTINUE

Conseillée
tous les ans

PUBLIC CONCERNE

- Toute personne âgée de plus de 10 ans (particulier, collégien, lycéen, étudiant, professionnel)

Le PSC1 est une formation aux gestes de premiers secours que vous pouvez être amenés à exécuter ou faire exécuter sur une personne victime d'un étouffement, d'un malaise, d'une hémorragie, d'un arrêt cardiaque, en attendant l'arrivée des secours médicalisés.

INTERVENANTS

Formateurs en Prévention et Secours Civiques

METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Etude de cas
- Demonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordi Video projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

EVALUATION

- Evaluation formative lors de l'apprentissage
- Evaluation certificative lors des Cas concret

SANCTION

- Certificat de compétence

CONTACT



04 91 03 70 61
ams@croixblanche.info
www.croixblanche.info

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A la fin de la formation, le stagiaire doit être capable d'exécuter ou faire exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, d'alerter les secours d'urgence, à empêcher l'aggravation de l'état de la victime et à préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- **Partie 01** - La protection
- **Partie 02** - L'alerte
- **Partie 03** - L'obstruction des voies aériennes
- **Partie 04** - Les hémorragies externes
- **Partie 05** - Les plaies
- **Partie 06** - Les brûlures
- **Partie 07** : Les traumatismes
- **Partie 08** : Les malaises
- **Partie 09** - La perte de connaissance
- **Partie 10** : L'arrêt cardiaque