

PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE AU TRAVAIL SECTEUR INDUSTRIEL, BATIMENT ET COMMERCE

VOTRE FORMATION



30 % de théorie
70 % de pratique

DUREE

14 H

LIEU

Intra
Inter

GROUPE

De 4 à 10
personnes

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

7 h tous les 2 ans

PUBLIC CONCERNE

Salariés des secteurs industrie, bâtiment et commerce, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, utilisation d'engins ou d'outils exposant à des chocs ou des vibrations...

INTERVENANTS

Formateurs certifiés INRS

METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Etude de cas
- Demonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordi Video projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

EVALUATION

- Evaluation formative lors de l'apprentissage
- Evaluation certificative lors des Cas concret

SANCTION

- Certificat de compétence

CONTACT



04 91 03 70 61
ams@croixblanche.info
www.croixblanche.info

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants sont capables :

- De participer à l'amélioration de leurs conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles
- De repérer les risques liés à leur activité ou à leur métier,
- D'analyser en détail leur situation de travail,
- D'adopter des gestes appropriés à la tâche à effectuer,
- De proposer à leur encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de leur poste de travail,
- De mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise
- La remontée des informations, aspects réglementaire et procédural, les différents acteurs impliqués dans la prévention
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les différents facteurs de risques
- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
- Identification des risques potentiels et de leurs causes
- Recherche de pistes d'améliorations des conditions de travail
- Les différentes techniques de manutention, approche des différentes aides techniques
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort sur poste de travail

Programme conforme au document de référence de l'INRS

Épreuves certificatives

- Observer sa situation de travail, détecter les risques pour sa santé et proposer des pistes d'amélioration
- Appliquer les principes d'économie d'effort lors d'une technique de lever, porter, déplacer, déposer des charges inertes