

## PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE AU TRAVAIL SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

### VOTRE FORMATION



30 % de théorie  
70 % de pratique

#### DUREE

21 H

#### LIEU

Intra

#### GROUPE

De 4 à 10  
personnes

#### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPETENCES

7 h tous les 2 ans

### PUBLIC CONCERNE

Salariés des secteurs sanitaire et social qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, travaux ou gestes répétitifs, postures de travail prolongées, manutention de patients, gestes et transfert de personnes à mobilité réduite...

La formation à la prévention des risques liés à l'activité physique (PRAP) permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de son entreprise.

Source INRS

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

A l'issue de la formation, les participants sont capables :

- De participer à l'amélioration de leurs conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles
- De repérer les risques liés à leur activité ou à leur métier,
- D'analyser en détail leur situation de travail,
- D'adopter des gestes appropriés à la tâche à effectuer,
- De proposer à leur encadrement des améliorations techniques ou organisationnelles d'aménagement de leur poste de travail,
- De mobiliser les personnes concernées par la prévention des risques dans l'entreprise

### PROGRAMME PEDAGOGIQUE

- L'importance des atteintes à la santé liées à l'activité physique professionnelle et les enjeux humains et économiques pour le personnel et l'entreprise
- La remontée des informations, aspects réglementaire et procédural, les différents acteurs impliqués dans la prévention
- La place de l'activité physique dans l'activité de travail
- Le fonctionnement du corps humain et ses limites
- Les atteintes de l'appareil locomoteur et leurs conséquences sur la santé
- Les différents facteurs de risques
- Dans sa situation de travail, description de son activité et repérage des situations pouvant nuire à sa santé
- Identification des risques potentiels et de leurs causes
- Recherche de pistes d'améliorations des conditions de travail
- Les différentes techniques de manutention de personnes, approche des différentes aides techniques (7h)
- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort sur poste de travail

#### Épreuves certificatives

- Observer sa situation de travail, détecter les risques pour sa santé et proposer des pistes d'amélioration
- Appliquer les principes d'économie d'effort lors d'une technique de lever, porter, déplacer, déposer des charges inertes

Programme conforme au document de référence de l'INRS

### INTERVENANTS

Formateurs certifiés INRS

### METHODE PEDAGOGIQUE

- Introduction
- Etude de cas
- Demonstration pratique
- Apprentissage
- Cas concret
- Conclusion

### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Ordi Video projecteur
- Mannequin Adulte Enfant et nourrisson
- Valise de cas concret
- Coupe de tête
- Défibrillateur
- Fiche de suivi et d'évaluation
- Livret de formation

### EVALUATION

- Evaluation formative lors de l'apprentissage
- Evaluation certificative lors des Cas concrets

### SANCTION

- Certificat de compétence

### CONTACT



04 91 03 70 61  
ams@croixblanche.info  
www.croixblanche.info